

Feministische Exerzitien

Sonntag, 17. Juli 2011, 18.00 –

Samstag, 23. Juli 2011, 13.00

Begleitung: Doris Gabriel, Silke Schar und

Montag, 29. August 2011, 18.00 –

Sonntag, 04. September 2011, 13.00

Begleitung: Doris Gabriel, Silke Scharf

Ort:

Bildungs– und Erholungshaus

Bad Dachsberg, kfb OÖ

Weinberg 14, 4731 Prambachkirchen

Tel.: (07272) 40 92

Abholung von Bahnhof Wels ist auf Anfrage möglich.

Begleitung:

Doris Gabriel, Supervisorin, Coach und Leiterin von feministischen Liturgien und Exerzitien

Claudia Hasibeder, Dipl. Pastoralassistentin, klinische Seelsorgerin, Exerzitienleiterin

Silke Scharf, Geistliche Begleiterin, Bewegungsanalytische Pädagogin, seit 1992 im Obdachlosenwohnheim für Mütter und Kinder der Caritas tätig

Elemente der Exerzitien:

- Impulse in der Gruppe (Arbeit mit biblischen und anderen Texten , Phantasiereisen und Imaginationsübungen, Elemente aus dem Bibliodrama)
- Meditation
- kreative Methoden wie Tanz, Malen, Töpfern
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- durchgehendes Stillschweigen
- Einzelgespräch mit den Exerzitienbegleiterinnen
- Abendliche Frauenliturgie

Exerzitien sind eine Übung sich immer mehr darauf einzulassen, den ganz eigenen Weg zu entdecken und zu gehen, mit Gott Erfahrungen zu machen und diese zu feiern.

In der Stille der Exerzitien wird es leichter wieder achtsam zu werden für die eigene eigenen inneren Weisheit, die Stimme Gottes in mir. Der eigenen Sehnsucht zu trauen und so wieder deutlicher zu erkennen was mich in meinem Wesen ausmacht und wohin mich meine nächsten Schritte führen könnten. Heuer werden wir dabei die Aufmerksamkeit auf die besonderen Kräfte der vier Elemente und ihr Wirken in und um uns legen und entdecken, dass auch die Bibel an vielen Stellen davon erzählt.

Feministische Exerzitien sind entstanden aus der ignatianischen Spiritualität und tragen den Bedürfnissen vieler Frauen Rechnung: der Sehnsucht nach einer religiöse Sprache, die Frauen als Frauen benennt und nicht nur „mitmeint“ und die für Gott auch weibliche Bilder kennt. Dem Wunsch, dass in Exerzitien Frauenleben mit allen Facetten Platz hat, dass alles sein darf, was ist. Sowie dem Bedürfnis in Exerzitien auch leiblich-sinnliche Erfahrungen zu machen.

Die Exerzitien sind gedacht für Frauen, die Erfahrung mit feministischer Spiritualität haben oder darauf neugierig sind. Sie sind ausgerichtet auf den Lebensprozess der Einzelnen, der durch Erfahrungen in der Gruppe unterstützt wird.



Feministische Exerziten

Für Fragen zu den Exerziten:

Doris Gabriel, 0699/120 134 81
doris.gabriel@utanet.at

Teilnehmerinnenbeitrag:

€ 132-312.- Selbsteinschätzung
(Es ist uns wichtig, dass alle interessierten Frauen an den Exerziten teilnehmen können. Wir bitten Sie/Dich daher die Kurskosten innerhalb des angegebenen Rahmens selbst zu bestimmen.)

Aufenthalt inkl. Regiebeitrag:

€ 230,-- (Vollpension, EZ, Du/WC am Gang),

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl:

max. 14!

Für Frauen, die das erste Mal an diesen Exerziten teilnehmen: bitte um ein (telefonisches) Vorgespräch mit einer der Begleiterinnen.

Anmeldung: Feministische Exerziten

Bitte ankreuzen:

- Juliwoche
 - Augustwoche
- Familienname: _____

Vorname: _____

Straße: _____ PLZ und Ort: _____

E-Mail: _____ Tel.-privat: _____

Bitte ankreuzen: **Vollpension (220,--)** **ohne Abendessen (190,--)**

_____ Datum

_____ Unterschrift

Anmeldung bitte schriftlich (per Post, Fax oder Mail) an: Katholische Frauenbewegung in OÖ,
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, kfb@dioezese-linz.at, Fax: (0732) 76 10-37 79